

JADŁOSPIS

Poniedziałek 18 Styczeń		Wtorek 19 Styczeń		Środa 20 Styczeń		Czwartek 21 Styczeń		Piątek 22 Styczeń	
		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)	
Zupa ogórkowa 300 ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny/Ziemniaki/Śmietana 15%	7,9	Filet z kurczaka w panierce 100g (jajka, bułka tarta)	1a	Makaron Spaghetti 200g (makaron pszenny Łopatka wieprz.)	1a	Ryba panierowana 100g (filet z dorsza/ jajka/bułka tarta)	1a,3 4	Naleśniki z serem 260g Mleko/ jajka/ mąka/ ser twaróg,	1a, 3,7
Pieczywo 50g (pszenne)	1a	Ziemniaki puree 200g (masło)	7	Sos bolognese 200g (Mięso z łopatki wieprzowej, przecier pomidorowy, oregano/bazylija)	1a	Ziemniaki puree 200g (masło)	7	Sos owocowy 40g (truskawka)	
Owoc		Salata lodowa z rzodkiewką i ogórkiem i śmietaną 100g	7			Surówka z kiszanej kapusty 100g (marchewka, nać pietruszki, oliwa)			
Jogurt	7								
Poniedziałek 25 Styczeń		Wtorek 26 Styczeń		Środa 27Styczeń		Czwartek 28Styczeń		Piątek 29 Styczeń	
		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)		Kompot owocowy 200 ml (truskawka, jabłko, śliwka) (cukier 5g)	
Zupa z fasolką szparagową300 ml Marchew/seler/pietruska korzeń/pora / wywar mięsny/ziemniaki, śmietaną	7,9	Kotlet mielony wieprzowy 100g (szybka wieprz./jajka, bułka pszenna)	1a	Potrąwka z kurczaka 100g (mąka, Śmietana)	1a	Filet rybny soute 100g Filet z miruny / mąka)	1a	Pierogi ruskie 6szt (270g) Ziemniaki, ser twaróg, mąka , cebula	1a
Pieczywo 50g	1a	Ziemniaki puree 200g (masło)	7	Ryż 200g		Ziemniaki puree 200g (masło)	7	Śmietana 18% 30g	7
Owoc		Surówka z białej kapusty w oliwie 100g (marchewka, nać pietruszki)		Marchew z groszkiem zasmażana 100 g (masło, mąka)	1a, 7	Sos warzywny 100g (marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy/mąka)	9 1a		
Jogurt	7								

LISTA ALERGENÓW:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica**(a)**, żyto**(b)**, jęczmień**(c)**, owies**(d)**, orkisz**(e)**) oraz produkty pochodne/ **Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne/ **Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne/ **Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne/ **Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne/ **Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne/ **Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne/ **Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne/ **Alergen nr 10:** GORCZYCA i produkty pochodne/ **Alergen nr 11:** NASIONA SEZAMU i produkty pochodne/ **Alergen nr 12:** DWUTLENEK SIARKI i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr/ **Alergen nr 13:** ŁUBIN i produkty pochodne/ **Alergen nr 14:** MIĘCZAKI i produkty pochodne.