

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

30.09-04.10.2019r.

Restauracja „Pasjonata”
ZAKŁAD PRODUKCYJNO HANDELOWY
Prak Lech
67-200 Głogów, ul. Piastowska 7
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66
NIP 693-001-60-27

PONIEDZIAŁEK:

Zupa pomidorowa 300 ml/450kcal
Pieczywo mieszane 50 g/135kcal
Jogurt 100 g/83kcal

Alergeny:

1,7,9
1

WTOREK:

Gulasz drobiowy 100 g/323kcal
Makaron 200 g/458kcal
Surówka z marchewki 100g/105kcal
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal

1,7
1,3

ŚRODA:

Filet z dorsza 100g/137kcal
Ziemniaki 200g/172kcal
Surówka z kapusty kiszanej 100g/148kcal
Napój malinowy 200 ml/88kcal

1,3,4

CZWARTEK:

Klopsiki wieprzowe gotowane 100g/223kcal
Kasza jęczmienna 200g/376kcal
Surówka z buraczków 100g/98kcal
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal

1,3,7

PIĄTEK:

Krokiety z pieczarkami i żółtym serem 350g/512kcal
Owoc 100g/89kcal
Napój malinowy 200 ml/88kcal

1,3,7

D Y R E K T O R
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
im. Jana Pawła II
w Jerzmanowej
Mariola Tu
mgr Mariola Tu