

DATA	POSIŁKI
PONIEDZIAŁEK 27.01.2020	<b>I DANIE:</b> Zupa kremowa z zielonego groszku(zielony groszek, por, ziemniaki, seler(9), włoszczyzna, śmietana(mleko7) wegeta ziołowa) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna1, mąka żytnia)</li> <li>• Jogurt owocowy(mleko7)</li> <li>• Jabłko</li> </ul>
WTOREK 28.01.2020	<b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron pene z brokułami, mięsem drobiowym i kukurydzą (makaron(mąka pszenna1), brokuły, filet, mielony filet z kurczaka, pomidory, czosnek, słodka papryka, ser żółty(mleko7), parmezan(mleko7)</li> <li>• Kompot jabłkowy</li> </ul>
ŚRODA 29.01.2020	<b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Racuchy z serkiem waniliowym (mąka pszenna(1), jaja(3), mleko(7), serek homogenizowany(mleko7)</li> <li>• Kompot truskawkowy</li> <li>• Banan</li> </ul>
CZWARTEK 30.01.2020	<b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym(mięso z kurczaka, cebula, śmietana(mleko7), ser żółty(mleko7), bazylia, oregano, tymianek, pietruszka, szczypiorek, czosnek, pieprz) ryż</li> <li>• Surówka colesław (biała kapusta, cebula, majonez(jajko3), cytryna, ocet, koperek)</li> <li>• Kompot z owoców leśnych</li> </ul>
PIĄTEK 31.01.2020	<b>II DANIE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paluszki rybne i puree ziemniaczane (ryba, bułka tarta(1), mąka pszenna(1), skrobia, olej, papryka, kurkuma ,pietruszka, ziemniaki, mleko(7)</li> <li>• Paluszki pieczone w piecu konwekcyjno-parowym</li> <li>• Surówka z kiszanej kapusty</li> <li>• Kompot brzoskwiniowy</li> </ul>
<b>LISTA SKŁADNIKÓW ALERGENOWYCH</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe oraz produkty pochodne</li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne.</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne.</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne.</li> <li>5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.</li> <li>6. Soja i produkty pochodne.</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).</li> <li>8. Orzechy : laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, makadamia, pistacje, migdały i produkty pochodne.</li> <li>9.Seler i produkty pochodne.</li> <li>10.Gorczyca i produkty pochodne.</li> <li>11.Nasiona sezamu i nasiona pochodne</li> <li>12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/ kg lub 10mg/ l w przeliczeniu na SO2.</li> <li>13.Lubin i produkty pochodne</li> <li>14.Mięczaki i produkt pochodne</li> </ol>	
<b>GRAMATURA POŚIŁKÓW:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa na wywarze mięsno - warzywnym - 300 ml</li> <li>• pieczywo - 50g</li> <li>• wołowina, drób, mięso wieprzowe, ryba – 100 g</li> <li>• surówka - 100 g</li> <li>• ryż, makaron, kasza – 200 g</li> <li>• napój/kompot - 200 ml</li> <li>• naleśniki, pierogi, pyzy, placki - 300 g</li> </ul>	