

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

16-20.09.2019r.

Restauracja „Pasjonata”
ZAKŁAD PRODUKCYJNO-HANDLOWY
Ptaka Lecha
67-200 Głogów, pl. Piastowska 7
tel. 502-677-558 • 76-831-45-66
NIP 693-001-60-27

PONIEDZIAŁEK:

Alergeny:

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml/267kcal	1,7,9
Pieczyno mieszane 50 g/135kcal	1
Jogurt 100 g/83kcal	

WTOREK:

Kotlet mielony 100 g/254kcal	1,3
Ziemniaki 200 g/172kcal	
Surówka z kapusty białej 100g/128kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

ŚRODA:

Naleśniki z serem 300 g/ 412kcal	1,3,7
Owoc 100 g/ 89kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

CZWARTEK:

Gulasz wieprzowy 150g/375kcal	1,7
Ryż 150g/512kcal	1
Surówka z buraczków 100g/98kcal	
Kompot z jabłek 200 ml/88kcal	

PIĄTEK:

Filet rybny 100 g/137kcal	1,3,7
Ziemniaki 200g/172kcal	
Surówka z kiszanej kapusty 100 g/114kcal	
Napój malinowy 200 ml/88kcal	

D Y R E K T O R
SZKOLY PODSTAWOWEJ
im. Jana Pawła II
Jerzmanowej
Mariola Tuż
mgr Mariola Tuż